

essência

PLANNER DIGITAL

2027

AMOSTRA GRATUITA



ABRIR >



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

O ANO DE

2027

essência

ANO

VISÃO ANUAL 2027

METAS DO ANO

O QUE É ESSENCIAL

FERIADOS E DATAS

CALENDÁRIO 2028

MESES

JANEIRO

FEVEREIRO

MARÇO

ABRIL

MAIO

JUNHO

JULHO

AGOSTO

SETEMBRO

OUTUBRO

NOVEMBRO

DEZEMBRO

FINANCEIRO

RESUMO FINANCEIRO DO ANO

JANEIRO

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEVEREIRO

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARÇO

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAIO

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNHO

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JULHO

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AGOSTO

S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SETEMBRO

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OUTUBRO

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRO

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DEZEMBRO

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

METAS DO ANO

2027

PESSOAL

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

CARREIRA

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

FINANÇAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

SAÚDE E BEM-ESTAR

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

RELACIONAMENTOS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

CRESCIMENTO

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

O QUE É ESSENCIAL PARA MIM ESTE ANO

2027

QUERO MAIS DE...

QUERO CULTIVAR...

QUERO DEIXAR PARA TRÁS...

QUERO MENOS DE...

QUERO PROTEGER...

QUERO DAR ESPAÇO PARA...

Se eu pudesse resumir minha intenção para este ano em uma frase, seria...



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

FERIADOS E DATAS

VISÃO ANUAL

2027

01 JAN	SEX	Confraternização Universal	FERIADO NACIONAL
08 FEV	SEG	Carnaval	PONTO FACULTATIVO
09 FEV	TER	Carnaval	PONTO FACULTATIVO
10 FEV	QUA	Quarta-feira de Cinzas	PONTO FACULTATIVO
08 MAR	SEG	Dia Internacional da Mulher	DATA COMEMORATIVA
26 MAR	SEX	Paixão de Cristo	FERIADO NACIONAL
28 MAR	DOM	Páscoa	DATA COMEMORATIVA
21 ABR	QUA	Tiradentes	FERIADO NACIONAL
01 MAI	SÁB	Dia do Trabalhador	FERIADO NACIONAL
09 MAI	DOM	Dia das Mães	DATA COMEMORATIVA
27 MAI	QUI	Corpus Christi	PONTO FACULTATIVO
12 JUN	SÁB	Dia dos Namorados	DATA COMEMORATIVA
08 AGO	DOM	Dia dos Pais	DATA COMEMORATIVA
07 SET	TER	Independência do Brasil	FERIADO NACIONAL
12 OUT	TER	Nossa Senhora Aparecida	FERIADO NACIONAL
12 OUT	TER	Dia das Crianças	DATA COMEMORATIVA
02 NOV	TER	Finados	FERIADO NACIONAL
15 NOV	SEG	Proclamação da República	FERIADO NACIONAL
20 NOV	SÁB	Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra	FERIADO NACIONAL
26 NOV	SEX	Black Friday	DATA COMEMORATIVA
24 DEZ	SEX	Véspera de Natal	PONTO FACULTATIVO
25 DEZ	SÁB	Natal	FERIADO NACIONAL
31 DEZ	SEX	Véspera de Ano Novo	PONTO FACULTATIVO



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

VISÃO ANUAL

JANEIRO

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEVEREIRO

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

MARÇO

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ABRIL

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAIO

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNHO

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JULHO

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AGOSTO

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SETEMBRO

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OUTUBRO

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRO

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DEZEMBRO

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JANEIRO

2027

FINANÇAS

QUADRO DE VISÃO

REFLEXÃO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
01					1 Ano Novo	2	3
02	4	5	6	7	8	9	10
03	11	12	13	14	15	16	17
04	18	19	20	21	22	23	24
05	25	26	27	28	29	30	31

3 ESSENCIAIS DO MÊS

1.
2.
3.

METAS DO MÊS

-
-
-
-
-
-

NOTAS



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

FEVEREIRO

2027

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
	1	2	3	4	5	6	7
06							
	8	9	10	11	12	13	14
07	Carnaval	Carnaval	Cinzas				
	15	16	17	18	19	20	21
08							
	22	23					28
09							

ESTE MÊS ESTÁ DISPONÍVEL NO PLANNER COMPLETO

Toque para conhecer a versão completa

3 ESSENCIAIS DO MÊS

1.
2.
3.

METAS DO MÊS

-
-
-
-
-
-

NOTAS



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

3 ESSENCIAIS DO MÊS

METAS DO MÊS

NOTAS

ABRIL

2027

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
				1	2	3	4
14							
	5	6	7	8	9	10	11
15							
	12	13	14	15	16	17	18
16							
	19	20	ESTE MÊS ESTÁ DISPONÍVEL NO PLANNER COMPLETO Toque para conhecer a versão completa				25
17							
			Tiradentes				
	26	27	28	29	30		
18							

3 ESSENCIAIS DO MÊS

1.
2.
3.

METAS DO MÊS

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

NOTAS

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
						1	2
18						Dia do Trabalho	
	3	4	5	6	7	8	9
19							Dia das Mães
	10	11	12	13	14	15	16
20	ESTE MÊS ESTÁ DISPONÍVEL NO PLANNER COMPLETO Toque para conhecer a versão completa						
							23
21	17	18					
	24	25	26	27	28	29	30
22				Corpus Christi			
	31						
23							

3 ESSENCIAIS DO MÊS

1.
2.
3.

METAS DO MÊS

-
-
-
-
-
-

NOTAS

JUNHO

2027

FINANÇAS

QUADRO DE VISÃO

REFLEXÃO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
		1	2	3	4	5	6
23							
	7	8	9	10	11	12	13
24						Namorados	
	14	15	16	17	18	19	20
25							
	21	22	ESTE MÊS ESTÁ DISPONÍVEL NO PLANNER COMPLETO Toque para conhecer a versão completa				27
26							
	28	29	30				
27							

3 ESSENCIAIS DO MÊS

1.
2.
3.

METAS DO MÊS

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

NOTAS



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

JULHO

2027

FINANÇAS

QUADRO DE VISÃO

REFLEXÃO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
				1	2	3	4
27							
	5	6	7	8	9	10	11
28							
	12	13	14	15	16	17	18
29							
	19	20	ESTE MÊS ESTÁ DISPONÍVEL NO PLANNER COMPLETO — Toque para conhecer a versão completa				25
30							
	26	27	28	29	30	31	
31							

3 ESSENCIAIS DO MÊS

1.
2.
3.

METAS DO MÊS

-
-
-
-
-
-

NOTAS

≡

JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

AGOSTO

2027

FINANÇAS

QUADRO DE VISÃO

REFLEXÃO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
31							1
32	2	3	4	5	6	7	8
33	9	10	11	12	13	14	15
34	16	17	ESTE MÊS ESTÁ DISPONÍVEL NO PLANNER COMPLETO Toque para conhecer a versão completa				22
35	23	24	25	26	27	28	29
36	30	31					

3 ESSENCIAIS DO MÊS

1.
2.
3.

METAS DO MÊS

-
-
-
-
-
-

NOTAS

JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

SETEMBRO

2027

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
			1	2	3	4	5
36							
	6	7	8	9	10	11	12
37		Independência					
	13	14	15	16	17	18	19
38							
	20	21	ESTE MÊS ESTÁ DISPONÍVEL NO PLANNER COMPLETO — Toque para conhecer a versão completa				26
39							
	27	28	29	30			
40							

3 ESSENCIAIS DO MÊS

1.
2.
3.

METAS DO MÊS

-
-
-
-
-
-

NOTAS

OUTUBRO

2027

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
40					1	2	3
41	4	5	6	7	8	9	10
42	11	12	13	14	15	16	17
43	18	19	ESTE MÊS ESTÁ DISPONÍVEL NO PLANNER COMPLETO Toque para conhecer a versão completa				24
44	25	26	27	28	29	30	31

3 ESSENCIAIS DO MÊS

1.
2.
3.

METAS DO MÊS

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

NOTAS



NOVEMBRO

2027

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
45	1	2 Finados	3	4	5	6	7
46	8	9	10	11	12	13	14
47	15 Proclamação	16	17	18	19	20	21
48	22	23	ESTE MÊS ESTÁ DISPONÍVEL NO PLANNER COMPLETO Toque para conhecer a versão completa				28
49	29	30			Black Friday		

3 ESSENCIAIS DO MÊS

1.
2.
3.

METAS DO MÊS

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

NOTAS

DEZEMBRO

2027

FINANÇAS

QUADRO DE VISÃO

REFLEXÃO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
49			1	2	3	4	5
50	6	7	8	9	10	11	12
51	13	14	15	16	17	18	19
52	20	21	ESTE MÊS ESTÁ DISPONÍVEL NO PLANNER COMPLETO Toque para conhecer a versão completa				26
53	27	28	29	30	31		
					Véspera de Natal	Natal	
					Réveillon		

3 ESSENCIAIS DO MÊS

1.
2.
3.

METAS DO MÊS

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

NOTAS

≡

JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

JANEIRO

REFLEXÃO MENSAL

Alcancei as metas que defini para este mês?

O que deu certo? Como isso me fez sentir?

O que não saiu como eu queria? O que posso ajustar?

O que aprendi ou como cresci este mês?

Em que dediquei tempo demais ou de menos?

Quais hábitos cultivei e como me saí?

Três motivos de gratidão deste mês

De 0 a 10, como avalio este mês? Por quê?

MEMÓRIAS IMPORTANTES



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

SEMANA 01

28 DEZ — 03 JAN

JANEIRO >

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

Ano Novo

1

SÁBADO

2

DOMINGO

3

ESSENCIAL DA SEMANA

Se eu fizer apenas uma coisa importante esta semana...

TAREFAS DA SEMANA

ABR

AGO

SET

OUT

NOV

SEMANA 02

04 JAN — 10 JAN

JANEIRO < >

SEGUNDA

4

TERÇA

(5)

QUARTA

6

QUINTA

—

SEXTA

8

SÁBADO

Q

DOMINGO

10

ESSENCIAL DA SEMANA

Se eu fizer apenas uma coisa importante esta semana...

TAREFAS DA SEMANA

- 7

- 9

- 9

- 9

- 9

AGO

SET

out

NOV

SEMANA 03

11 JAN — 17 JAN

JANEIRO < >

SEGUNDA 11

TERÇA 19

QUARTA 17

QUINTA 14

SEXTA 15

SÁBADO 16

DOMINGO 17

ESSENCIAL DA SEMANA

Se eu fizer apenas uma coisa importante esta semana...

TAREFAS DA SEMANA

ABR

AGO

SET

out

NOV



SEMANA 04

18 JAN — 24 JAN

JANEIRO < >

SEGUNDA 18

QUARTA 20

SEXTA 22

DOMINGO 24

TERÇA 19

QUINTA 21

SÁBADO 23

ESSENCIAL DA SEMANA

Se eu fizer apenas uma coisa importante esta semana...

TAREFAS DA SEMANA

SEMANA 05

25 JAN — 31 JAN

JANEIRO < >

SEGUNDA

25

TERÇA

26

QUARTA

27

QUINTA

28

SEXTA

29

SÁBADO

30

DOMINGO

31

ESSENCIAL DA SEMANA

Se eu fizer apenas uma coisa importante esta semana...

TAREFAS DA SEMANA

ABR

AGC

SET

out

NOV

1 DE JANEIRO

SEXTA-FEIRA · Confraternização Universal

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

2 DE JANEIRO

SÁBADO

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

3 DE JANEIRO

DOMINGO

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

4 DE JANEIRO

SEGUNDA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

5 DE JANEIRO

TERÇA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

6 DE JANEIRO

QUARTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

7 DE JANEIRO

QUINTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

8 DE JANEIRO

SEXTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

9 DE JANEIRO

SÁBADO

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

10 DE JANEIRO

DOMINGO

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

-
-
-

TAREFAS

- ☐
-
- ☐
-
- ☐
-
- ☐
-
- ☐
-
- ☐
-

ÁGUA



HUMOR



GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

11 DE JANEIRO

SEGUNDA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

12 DE JANEIRO

TERÇA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

HUMOR

☐

☐

☐

☐

☐

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

13 DE JANEIRO

QUARTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

14 DE JANEIRO

QUINTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

HUMOR

☐

☐

☐

☐

☐

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

15 DE JANEIRO

SEXTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

16 DE JANEIRO

SÁBADO

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

SEMANA 03

JANEIRO



17 DE JANEIRO

DOMINGO

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

18 DE JANEIRO

SEGUNDA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

SEMANA 04

JANEIRO



19 DE JANEIRO

TERÇA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

20 DE JANEIRO

QUARTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.
-
2.
-
3.
-

TAREFAS

- ☐
-
- ☐
-
- ☐
-
- ☐
-
- ☐
-
- ☐
-
- ☐
-

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

SEMANA 04

JANEIRO



21 DE JANEIRO

QUINTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

22 DE JANEIRO

SEXTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

HUMOR

☐

☐

☐

☐

☐

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

23 DE JANEIRO

SÁBADO

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

SEMANA 04

JANEIRO



24 DE JANEIRO

DOMINGO

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

25 DE JANEIRO

SEGUNDA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

26 DE JANEIRO

TERÇA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

27 DE JANEIRO

QUARTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

28 DE JANEIRO

QUINTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

29 DE JANEIRO

SEXTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

30 DE JANEIRO

SÁBADO

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

31 DE JANEIRO

DOMINGO

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

RESUMO FINANCEIRO DO ANO

ÍNDICE

2027

MÊS	ENTRADAS	SAÍDAS	SALDO	VALOR GUARDADO
Janeiro				
Fevereiro				
Março				
Abril				
Maio				
Junho				
Julho				
Agosto				
Setembro				
Outubro				
Novembro				
Dezembro				
TOTAL				

|||

JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ



DESPESAS DO MÊS

VISÃO DO MÊS

RESUMO DO ANO

TOTAL DE DESPESAS R\$



essência

DISPONÍVEL NO PLANNER COMPLETO

Esta é uma amostra gratuita do essência 2027.
Aqui você conhece janeiro completo e a navegação de todo o ano.
Na versão completa, todas as páginas ficam liberadas:

365 páginas diárias, com agenda, prioridades e gratidão

53 páginas semanais com o essencial da semana

12 meses completos, com quadro de visão e reflexão

Financeiro simples: visão do mês, contas, entradas e despesas

Feriados e datas comemorativas de 2027 já marcados

QUERO O PLANNER COMPLETO

WWW.NAMORADACRIATIVA.COM/PRODUTO/PLANNER-DIGITAL-2027-ESSENCIA

[VOLTAR AO ÍNDICE](#)