

essência

PLANNER DIGITAL

2 0 2 7

AMOSTRA GRATUITA



ABRIR >

O ANO DE

2027

essência

ANO

VISÃO ANUAL 2027

METAS DO ANO

O QUE É ESSENCIAL

FERIADOS E DATAS

CALENDÁRIO 2028

MESES

JANEIRO

FEVEREIRO

MARÇO

ABRIL

MAIO

JUNHO

JULHO

AGOSTO

SETEMBRO

OUTUBRO

NOVEMBRO

DEZEMBRO

FINANCEIRO

RESUMO FINANCEIRO DO ANO

JANEIRO

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEVEREIRO

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARÇO

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
				4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27

MAIO

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNHO

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JULHO

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AGOSTO

S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SETEMBRO

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OUTUBRO

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRO

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DEZEMBRO

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

METAS DO ANO

2027

PESSOAL

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

CARREIRA

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

FINANÇAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

SAÚDE E BEM-ESTAR

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

RELACIONAMENTOS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

CRESCIMENTO

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

O QUE É ESSENCIAL PARA MIM ESTE ANO

2027

QUERO MAIS DE...

QUERO CULTIVAR...

QUERO DEIXAR PARA TRÁS...

QUERO MENOS DE...

QUERO PROTEGER...

QUERO DAR ESPAÇO PARA...

Se eu pudesse resumir minha intenção para este ano em uma frase, seria...

FERIADOS E DATAS

2027

VISÃO ANUAL

01 JAN	SEX	Confraternização Universal	FERIADO NACIONAL
08 FEV	SEG	Carnaval	PONTO FACULTATIVO
09 FEV	TER	Carnaval	PONTO FACULTATIVO
10 FEV	QUA	Quarta-feira de Cinzas	PONTO FACULTATIVO
08 MAR	SEG	Dia Internacional da Mulher	DATA COMEMORATIVA
26 MAR	SEX	Paixão de Cristo	FERIADO NACIONAL
28 MAR	DOM	Páscoa	DATA COMEMORATIVA
21 ABR	QUA	Tiradentes	FERIADO NACIONAL
01 MAI	SÁB	Dia do Trabalhador	FERIADO NACIONAL
09 MAI	DOM	Dia das Mães	DATA COMEMORATIVA
27 MAI	QUI	Corpus Christi	PONTO FACULTATIVO
12 JUN	SÁB	Dia dos Namorados	DATA COMEMORATIVA

08 AGO	DOM	Dia dos Pais	DATA COMEMORATIVA
07 SET	TER	Independência do Brasil	FERIADO NACIONAL
12 OUT	TER	Nossa Senhora Aparecida	FERIADO NACIONAL
12 OUT	TER	Dia das Crianças	DATA COMEMORATIVA
02 NOV	TER	Finados	FERIADO NACIONAL
15 NOV	SEG	Proclamação da República	FERIADO NACIONAL
20 NOV	SÁB	Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra	FERIADO NACIONAL
26 NOV	SEX	Black Friday	DATA COMEMORATIVA
24 DEZ	SEX	Véspera de Natal	PONTO FACULTATIVO
25 DEZ	SÁB	Natal	FERIADO NACIONAL
31 DEZ	SEX	Véspera de Ano Novo	PONTO FACULTATIVO



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

JANEIRO

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEVEREIRO

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

MARÇO

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ABRIL

S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAIO

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNHO

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JULHO

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AGOSTO

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SETEMBRO

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OUTUBRO

S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRO

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DEZEMBRO

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JANEIRO

2027

FINANÇAS

QUADRO DE VISÃO

REFLEXÃO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
01					1	2	3
					Ano Novo		
02	4	5	6	7	8	9	10
03	11	12	13	14	15	16	17
04	18	19	20	21	22	23	24
05	25	26	27	28	29	30	31

3 ESSENCIAIS DO MÊS

1.
2.
3.

METAS DO MÊS

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

NOTAS

FEVEREIRO

2027

FINANÇAS

QUADRO DE VISÃO

REFLEXÃO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
06	1	2	3	4	5	6	7
07	8	9	10	11	12	13	14
	Carnaval	Carnaval	Cinzas				
08	15	16	17	18	19	20	21
			ESTE MÊS ESTÁ DISPONÍVEL NO PLANNER COMPLETO — Toque para conhecer a versão completa				
09	22	23					28

3 ESSENCIAIS DO MÊS

1.
2.
3.

METAS DO MÊS

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

NOTAS

SEG

TER

QUA

QUI

SEX

SÁB

DOM

1

2

3

4

5

6

7

10

8

9

10

11

12

13

14

11

Dia da Mulher

15

16

17

18

19

20

21

12

22

23

28

13

29

30

31

Sexta-feira Santa

Páscoa

14

ESTE MÊS ESTÁ DISPONÍVEL NO PLANNER COMPLETO

Toque para conhecer a versão completa

3 ESSENCIAIS DO MÊS

1. _____
2. _____
3. _____

METAS DO MÊS

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

NOTAS

SEG

TER

QUA

QUI

SEX

SÁB

DOM

14

15

16

17

18

3 ESSENCIAIS DO MÊS

1.
2.
3.

METAS DO MÊS

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

NOTAS

ESTE MÊS ESTÁ DISPONÍVEL NO PLANNER COMPLETO

Toque para conhecer a versão completa

Tiradentes

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
18						1	2
						Dia do Trabalho	
19	3	4	5	6	7	8	9
							Dia das Mães
20	10	11	12	13	14	15	16
21	17	18					23
22	24	25	26	27	28	29	30
				Corpus Christi			
23	31						

ESTE MÊS ESTÁ DISPONÍVEL NO PLANNER COMPLETO

Toque para conhecer a versão completa

3 ESSENCIAIS DO MÊS

1. _____

2. _____

3. _____

METAS DO MÊS

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

NOTAS

SEG

TER

QUA

QUI

SEX

SÁB

DOM

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

23

24

25

26

27

ESTE MÊS ESTÁ DISPONÍVEL NO PLANNER COMPLETO

Toque para conhecer a versão completa

3 ESSENCIAIS DO MÊS

1.
2.
3.

METAS DO MÊS

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

NOTAS

SEG

TER

QUA

QUI

SEX

SÁB

DOM

27

1

2

3

4

28

5

6

7

8

9

10

11

29

12

13

14

15

16

17

18

30

19

20

25

31

26

27

28

29

30

31

ESTE MÊS ESTÁ DISPONÍVEL NO PLANNER COMPLETO

Toque para conhecer a versão completa

3 ESSENCIAIS DO MÊS

1. _____
2. _____
3. _____

METAS DO MÊS

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

NOTAS

AGOSTO

2027

FINANÇAS

QUADRO DE VISÃO

REFLEXÃO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
31							1
32	2	3	4	5	6	7	8
33	9	10	11	12	13	14	15
34	16	17	ESTE MÊS ESTÁ DISPONÍVEL NO PLANNER COMPLETO Toque para conhecer a versão completa				22
35	23	24	25	26	27	28	29
36	30	31					

3 ESSENCIAIS DO MÊS

1.
2.
3.

METAS DO MÊS

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

NOTAS

SETEMBRO

2027

FINANÇAS

QUADRO DE VISÃO

REFLEXÃO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
36			1	2	3	4	5
37	6	7 Independência	8	9	10	11	12
38	13	14	15	16	17	18	19
39	20	21	ESTE MÊS ESTÁ DISPONÍVEL NO PLANNER COMPLETO Toque para conhecer a versão completa				26
40	27	28	29	30			

3 ESSENCIAIS DO MÊS

1.
2.
3.

METAS DO MÊS

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

NOTAS

OUTUBRO

2027

FINANÇAS

QUADRO DE VISÃO

REFLEXÃO

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
40					1	2	3
41	4	5	6	7	8	9	10
42	11	12	13	14	15	16	17
43	18	19	ESTE MÊS ESTÁ DISPONÍVEL NO PLANNER COMPLETO Toque para conhecer a versão completa				24
44	25	26	27	28	29	30	31

3 ESSENCIAIS DO MÊS

1.
2.
3.

METAS DO MÊS

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

NOTAS

NOVEMBRO

2027

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
45	1	2 Finados	3	4	5	6	7
46	8	9	10	11	12	13	14
47	15	16	17	18	19	20	21
48	22 Proclamação	23	ESTE MÊS ESTÁ DISPONÍVEL NO PLANNER COMPLETO Toque para conhecer a versão completa				28 Negra
49	29	30			Black Friday		

3 ESSENCIAIS DO MÊS

1.
2.
3.

METAS DO MÊS

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

NOTAS

DEZEMBRO

2027

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
49			1	2	3	4	5
50	6	7	8	9	10	11	12
51	13	14	15	16	17	18	19
52	20	21	ESTE MÊS ESTÁ DISPONÍVEL NO PLANNER COMPLETO Toque para conhecer a versão completa				26
53	27	28	29	30	31		

3 ESSENCIAIS DO MÊS

1.

2.

3.

METAS DO MÊS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

NOTAS

JANEIRO

QUADRO DE VISÃO

CALENDÁRIO

REFLEXÃO



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

JANEIRO

REFLEXÃO MENSAL

Alcancei as metas que defini para este mês?

O que deu certo? Como isso me fez sentir?

O que não saiu como eu queria? O que posso ajustar?

O que aprendi ou como cresci este mês?

Em que dediquei tempo demais ou de menos?

Quais hábitos cultivei e como me saí?

Três motivos de gratidão deste mês

De 0 a 10, como avalio este mês? Por quê?

MEMÓRIAS IMPORTANTES



- JAN
- FEV
- MAR
- ABR
- MAI
- JUN
- JUL
- AGO
- SET
- OUT
- NOV
- DEZ

SEMANA 01

28 DEZ — 03 JAN

JANEIRO < >

SEGUNDA 28

TERÇA 29

QUARTA 30

QUINTA 31

SEXTA Ano Novo 1

SÁBADO 2

DOMINGO 3

ESSENCIAL DA SEMANA

Se eu fizer apenas uma coisa importante esta semana...

TAREFAS DA SEMANA

AGO

SET

out

NOV

SEMANA 02

04 JAN — 10 JAN

JANEIRO >

SEGUNDA

4

TERÇA

5

QUARTA

6

QUINTA

7

SEXTA

8

SÁBADO

9

DOMINGO

10

ESSENCIAL DA SEMANA

Se eu fizer apenas uma coisa importante esta semana...

TAREFAS DA SEMANA

AGO

SET

out

NOV

SEMANA 03

11 JAN — 17 JAN

JANEIRO < >

SEGUNDA

11

TERÇA

12

QUARTA

13

QUINTA

14

SEXTA

15

SÁBADO

16

DOMINGO

17

ESSENCIAL DA SEMANA

Se eu fizer apenas uma coisa importante esta semana...

TAREFAS DA SEMANA

AGO

SET

OUT

NOV

SEMANA 04

18 JAN — 24 JAN

JANEIRO >

SEGUNDA 18

TERÇA 19

QUARTA 20

QUINTA 21

SEXTA 22

SÁBADO 23

DOMINGO 24

ESSENCIAL DA SEMANA

Se eu fizer apenas uma coisa importante esta semana...

TAREFAS DA SEMANA

AGO

SET

out

NOV

SEMANA 05

25 JAN — 31 JAN

JANEIRO < >

SEGUNDA 25

TERÇA 26

QUARTA 27

QUINTA 28

SEXTA 29

SÁBADO 30

DOMINGO 31

ESSENCIAL DA SEMANA

Se eu fizer apenas uma coisa importante esta semana...

TAREFAS DA SEMANA

AGO

SET

OUT

NOV

1 DE JANEIRO

SEXTA-FEIRA · Confraternização Universal

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

HUMOR

☐

☐

☐

☐

☐

GRATIDÃO

NOTAS

2 DE JANEIRO

SÁBADO

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS

3 DE JANEIRO

DOMINGO

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

HUMOR

☐

☐

☐

☐

☐

GRATIDÃO

NOTAS

4 DE JANEIRO

SEGUNDA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS

5 DE JANEIRO

TERÇA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS

6 DE JANEIRO

QUARTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS

7 DE JANEIRO

QUINTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS

8 DE JANEIRO

SEXTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

HUMOR

☐

☐

☐

☐

☐

GRATIDÃO

NOTAS

9 DE JANEIRO

SÁBADO

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

HUMOR

☐

☐

☐

☐

☐

GRATIDÃO

NOTAS

10 DE JANEIRO

DOMINGO

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

-
-
-

TAREFAS

-
-
-
-
-
-
-

ÁGUA



HUMOR



GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

SEMANA 02

JANEIRO



11 DE JANEIRO

SEGUNDA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS

12 DE JANEIRO

TERÇA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS

13 DE JANEIRO

QUARTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS

14 DE JANEIRO

QUINTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS

15 DE JANEIRO

SEXTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

HUMOR

☐

☐

☐

☐

☐

GRATIDÃO

NOTAS

16 DE JANEIRO

SÁBADO

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

HUMOR

☐

☐

☐

☐

☐

GRATIDÃO

NOTAS



17 DE JANEIRO

DOMINGO

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS

18 DE JANEIRO

SEGUNDA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

HUMOR

☐

☐

☐

☐

☐

GRATIDÃO

NOTAS



19 DE JANEIRO

TERÇA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS

20 DE JANEIRO

QUARTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

HUMOR

☐

☐

☐

☐

☐

GRATIDÃO

NOTAS



21 DE JANEIRO

QUINTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

-
-
-

TAREFAS

-
-
-
-
-
-
-

ÁGUA



HUMOR



GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

SEMANA 04

JANEIRO



22 DE JANEIRO

SEXTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

HUMOR

☐

☐

☐

☐

☐

GRATIDÃO

NOTAS

23 DE JANEIRO

SÁBADO

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

HUMOR

☐

☐

☐

☐

☐

GRATIDÃO

NOTAS

24 DE JANEIRO

DOMINGO

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

-
-
-

TAREFAS

-
-
-
-
-
-
-

ÁGUA



HUMOR



GRATIDÃO

NOTAS

25 DE JANEIRO

SEGUNDA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

-
-
-

TAREFAS

-
-
-
-
-
-
-

ÁGUA



HUMOR



GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

SEMANA 05

JANEIRO



26 DE JANEIRO

TERÇA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

HUMOR

☐

☐

☐

☐

☐

GRATIDÃO

NOTAS

27 DE JANEIRO

QUARTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

HUMOR

☐

☐

☐

☐

☐

GRATIDÃO

NOTAS



28 DE JANEIRO

QUINTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS

29 DE JANEIRO

SEXTA-FEIRA

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

-
-
-

TAREFAS

-
-
-
-
-
-
-

ÁGUA



HUMOR



GRATIDÃO

NOTAS



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

SEMANA 05

JANEIRO



30 DE JANEIRO

SÁBADO

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

HUMOR

GRATIDÃO

NOTAS

31 DE JANEIRO

DOMINGO

AGENDA

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

PRIORIDADES DO DIA

1.

2.

3.

TAREFAS

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

ÁGUA

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

HUMOR

☐

☐

☐

☐

☐

GRATIDÃO

NOTAS

RESUMO FINANCEIRO DO ANO

ÍNDICE

2027

MÊS	ENTRADAS	SAÍDAS	SALDO	VALOR GUARDADO
Janeiro				
Fevereiro				
Março				
Abril				
Maiο				
Junho				
Julho				
Agosto				
Setembro				
Outubro				
Novembro				
Dezembro				
TOTAL				

|||

JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

JANEIRO

VISÃO FINANCEIRA DO MÊS

RENTA PREVISTA

DESPESAS PREVISTAS

QUANTO QUERO GUARDAR

RENTA RECEBIDA

DESPESAS REALIZADAS

QUANTO CONSEGUI GUARDAR

PRIORIDADE FINANCEIRA

Minha única prioridade financeira este mês é...

CONTAS DO MÊS

ENTRADAS

TOTAL DE ENTRADAS R\$ _____

DESPESAS DO MÊS

RESUMO DO ANO

TOTAL DE DESPESAS R\$ _____



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

essência

DISPONÍVEL NO PLANNER COMPLETO

Esta é uma amostra gratuita do essência 2027.
Aqui você conhece janeiro completo e a navegação de todo o ano.
Na versão completa, todas as páginas ficam liberadas:

365 páginas diárias, com agenda, prioridades e gratidão

53 páginas semanais com o essencial da semana

12 meses completos, com quadro de visão e reflexão

Financeiro simples: visão do mês, contas, entradas e despesas

Feriados e datas comemorativas de 2027 já marcados

QUERO O PLANNER COMPLETO

WWW.NAMORADACRIATIVA.COM/PRODUTO/PLANNER-DIGITAL-2027-ESSENCIA

[VOLTAR AO ÍNDICE](#)