



essência

PLANNER 2027

ESTE PLANNER PERTENCE A

CONTATO

VISÃO ANUAL

2027

JANEIRO

1 S

2 S

3 D

4 S

5 T

6 Q

7 Q

8 S

9 S

10 D

11 S

12 T

13 Q

14 Q

15 S

16 S

17 D

18 S

19 T

20 Q

21 Q

22 S

23 S

24 D

25 S

26 T

27 Q

28 Q

29 S

30 S

31 D

FEVEREIRO

1 S

2 T

3 Q

4 Q

5 S

6 S

7 D

8 S

9 T

10 Q

11 Q

12 S

13 S

14 D

15 S

16 T

17 Q

18 Q

19 S

20 S

21 D

22 S

23 T

24 Q

25 Q

26 S

27 S

28 D

MARÇO	
1	S
2	T
3	Q
4	Q
5	S
6	S
7	D
8	S
9	T
10	Q
11	Q
12	S
13	S
14	D
15	S
16	T
17	Q
18	Q
19	S
20	S
21	D
22	S
23	T
24	Q
25	Q
26	S
27	S
28	D
29	S
30	T
31	Q

ABRIL	
1	Q
2	S
3	S
4	D
5	S
6	T
7	Q
8	Q
9	S
10	S
11	D
12	S
13	T
14	Q
15	Q
16	S
17	S
18	D
19	S
20	T
21	Q
22	Q
23	S
24	S
25	D
26	S
27	T
28	Q
29	Q
30	S

MAIO	
1	S
2	D
3	S
4	T
5	Q
6	Q
7	S
8	S
9	D
10	S
11	T
12	Q
13	Q
14	S
15	S
16	D
17	S
18	T
19	Q
20	Q
21	S
22	S
23	D
24	S
25	T
26	Q
27	Q
28	S
29	S
30	D
31	S

JUNHO	
1	T
2	Q
3	Q
4	S
5	S
6	D
7	S
8	T
9	Q
10	Q
11	S
12	S
13	D
14	S
15	T
16	Q
17	Q
18	S
19	S
20	D
21	S
22	T
23	Q
24	Q
25	S
26	S
27	D
28	S
29	T
30	Q

JULHO	
1	Q
2	S
3	S
4	D
5	S
6	T
7	Q
8	Q
9	S
10	S
11	D
12	S
13	T
14	Q
15	Q
16	S
17	S
18	D
19	S
20	T
21	Q
22	Q
23	S
24	S
25	D
26	S
27	T
28	Q
29	Q
30	S
31	S

AGOSTO	
1	D
2	S
3	T
4	Q
5	Q
6	S
7	S
8	D
9	S
10	T
11	Q
12	Q
13	S
14	S
15	D
16	S
17	T
18	Q
19	Q
20	S
21	S
22	D
23	S
24	T
25	Q
26	Q
27	S
28	S
29	D
30	S
31	T

SETEMBRO	
1	Q
2	Q
3	S
4	S
5	D
6	S
7	T
8	Q
9	Q
10	S
11	S
12	D
13	S
14	T
15	Q
16	Q
17	S
18	S
19	D
20	S
21	T
22	Q
23	Q
24	S
25	S
26	D
27	S
28	T
29	Q
30	Q

OUTUBRO	
1	S
2	S
3	D
4	S
5	T
6	Q
7	Q
8	S
9	S
10	D
11	S
12	T
13	Q
14	Q
15	S
16	S
17	D
18	S
19	T
20	Q
21	Q
22	S
23	S
24	D
25	S
26	T
27	Q
28	Q
29	S
30	S
31	D

NOVEMBRO	
1	S
2	T
3	Q
4	Q
5	S
6	S
7	D
8	S
9	T
10	Q
11	Q
12	S
13	S
14	D
15	S
16	T
17	Q
18	Q
19	S
20	S
21	D
22	S
23	T
24	Q
25	Q
26	S
27	S
28	D
29	S
30	T

DEZEMBRO	
1	Q
2	Q
3	S
4	S
5	D
6	S
7	T
8	Q
9	Q
10	S
11	S
12	D
13	S
14	T
15	Q
16	Q
17	S
18	S
19	D
20	S
21	T
22	Q
23	Q
24	S
25	S
26	D
27	S
28	T
29	Q
30	Q
31	S

FERIADOS E DATAS COMEMORATIVAS

2027

01 JAN	SEX	Confraternização Universal	●
08 FEV	SEG	Carnaval	○
09 FEV	TER	Carnaval	○
10 FEV	QUA	Quarta-feira de Cinzas	○
08 MAR	SEG	Dia Internacional da Mulher	
26 MAR	SEX	Paixão de Cristo	●
28 MAR	DOM	Páscoa	
21 ABR	QUA	Tiradentes	●
01 MAI	SÁB	Dia do Trabalhador	●
09 MAI	DOM	Dia das Mães	
27 MAI	QUI	Corpus Christi	○
12 JUN	SÁB	Dia dos Namorados	
08 AGO	DOM	Dia dos Pais	
07 SET	TER	Independência do Brasil	●
12 OUT	TER	Nossa Senhora Aparecida	●
12 OUT	TER	Dia das Crianças	
02 NOV	TER	Finados	●
15 NOV	SEG	Proclamação da República	●
20 NOV	SÁB	Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra	●
26 NOV	SEX	Black Friday	
24 DEZ	SEX	Véspera de Natal	○
25 DEZ	SÁB	Natal	●
31 DEZ	SEX	Véspera de Ano Novo	○

● feriado nacional

○ ponto facultativo

sem marca: data comemorativa

CALENDÁRIO

2028

JANEIRO

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEVEREIRO

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

MARÇO

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ABRIL

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAIO

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNHO

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JULHO

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AGOSTO

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SETEMBRO

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OUTUBRO

S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRO

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DEZEMBRO

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

METAS DO ANO

2027

PESSOAL

SAÚDE E BEM-ESTAR

CARREIRA

RELACIONAMENTOS

FINANÇAS

CRESCIMENTO

O QUE É ESSENCIAL PARA MIM ESTE ANO

2027

QUERO MAIS DE...

QUERO MENOS DE...

QUERO CULTIVAR...

QUERO PROTEGER...

QUERO DEIXAR PARA TRÁS...

QUERO DAR ESPAÇO PARA...

Se eu pudesse resumir minha intenção para este ano em uma frase, seria...

QUADRO DE VISÃO

JANEIRO

JAN

imagens, palavras e recortes do mês que você quer viver

JANEIRO

2027

	SEG	TER	QUA	QUI
01				
02	4	5	6	7
03	11	12	13	14
04	18	19	20	21
05	25	26	27	28

JANEIRO 2027

3 ESSENCIAIS

2

3

METAS DO MÊS

☐

[illegible]

☐ [Return to Table of Contents](#)

CC BY-NC-SA

NOTAS

01

02

03

Se eu fizer apenas
uma coisa
importante esta
semana...

[illegible]

08

09

10

Se eu fizer apenas
uma coisa
importante esta
semana...

TAREFAS

[illegible]

22

23

24

Se eu fizer apenas
uma coisa
importante esta
semana...

☐☐☐☐☐☐☐

29

30

31

Se eu fizer apenas
uma coisa
importante esta
semana...

☐☐☐☐☐☐☐

REFLEXÃO MENSAL

JANEIRO

Alcancei as metas que defini para este mês?

Quais hábitos cultivei e como me saí?

O que deu certo? Como isso me fez sentir?

Três motivos de gratidão deste mês

O que não saiu como eu queria? O que posso ajustar?

De 0 a 10, como avalio este mês? Por quê?

O que aprendi ou como cresci este mês?

Em que dediquei tempo demais ou de menos?

MEMÓRIAS IMPORTANTES
