

Quem tem luz própria jamais  
ficará na escuridão

fevereiro

Seja o seu próprio arco-íris  
nos dias nublados

Só existem dois dias no ano que  
nada pode ser feito. Um se  
chama ontem e o outro se  
chama amanhã, portanto hoje é  
o dia certo para amar, acreditar,  
fazer e principalmente viver  
Dalai Lama

março