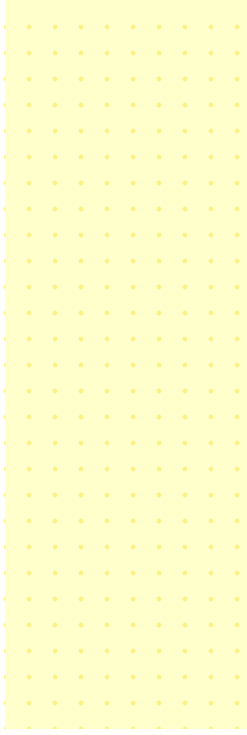


Calendária de planos para Julho

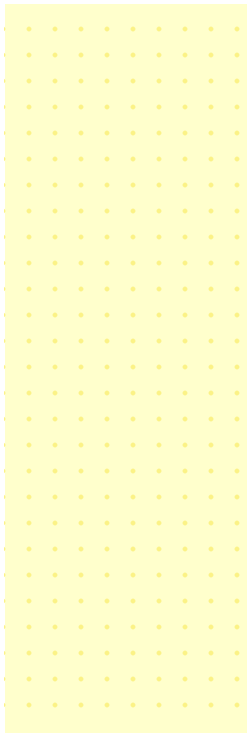
DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

ATIVIDADES E OBJETIVOS DE JULHO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	



<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	



DOM SEG TER QUA QUI SEX SÁB
 25 26 27 28 29 30 1
 2 3 4 5 6 7 8
 9 10 11 12 13 14 15
 16 17 18 19 20 21 22
 23 24 25 26 27 28 29
 30 31

3 segunda

4 terça

5 quarta



planos
 PARA ESTA
 SEMANA

Handwriting practice lines consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line. There are seven sets of these lines on the left side of the page.

Seja o vento
 que espalha
 a mudança

A large grid for planning, divided into three horizontal sections by light blue bars. Each section contains three vertical columns. The grid is bounded by a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line. The grid is currently empty.

6

quinta

7

sexta

8

sábado

NÃO POSSO esquecer



Calendar grid for Friday and Saturday with two columns and three rows.

Large blue vertical writing area for Saturday.

URGENTE

9

domingo



Calendar grid for Sunday with two columns and three rows.

Large blue vertical writing area for Sunday.

GRATIDÃO

E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!



DOM SEG TER QUA QUI SEX SAB
25 26 27 28 29 30 1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31

10 segunda

11 terça

12 quarta



planos
PARA ESTA
SEMANA

Handwriting practice lines consisting of multiple horizontal red lines.

*Não deixe que
seu medo fale
por você*

A large grid for planning, divided into three vertical columns and three horizontal sections by light blue bars. The grid is bounded by dotted lines.

13 quinta

14 sexta

15 sábado

NÃO POSSO esquecer



Handwriting practice area for Friday and Saturday, consisting of a grid of blue-lined boxes.

Large blue rectangular area for writing on Saturday.

URGENTE

16 domingo



Handwriting practice area for Sunday, consisting of a grid of blue-lined boxes.

Large blue rectangular area for writing on Sunday.

GRATIDÃO

E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!



DOM SEG TER QUA QUI SEX SÁB
25 26 27 28 29 30 1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31

17 segunda

18 terça

19 quarta



planos
PARA ESTA
SEMANA

Handwriting practice lines consisting of multiple horizontal red lines.

Um elogio sincero pode mudar o dia de alguém

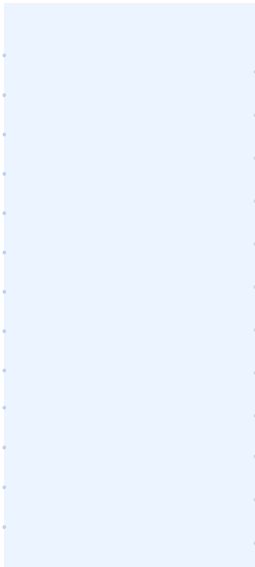
Main writing area with a grid of three columns and three rows. Each row is separated by a light blue horizontal bar. The grid lines are dotted.

20 quinta

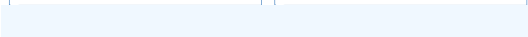
21 sexta

22 sábado

NÃO POSSO esquecer



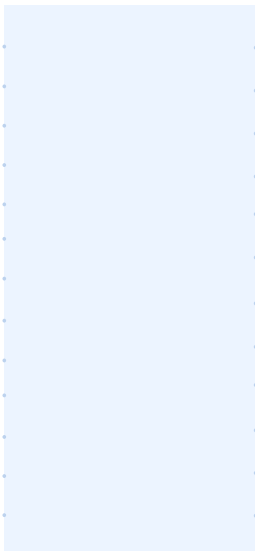
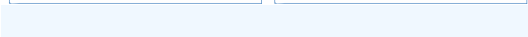
URGENTE



23 domingo



GRATIDÃO

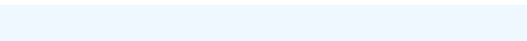


E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!

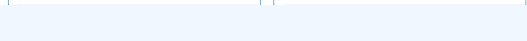


27 quinta

★
★
★



--	--



--	--



--	--

28 sexta

★
★
★

29 sábado

★

[Large blue rectangular area]

30 domingo

★

[Large blue rectangular area]

E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!

NÃO POSSO esquecer

URGENTE

GRATIDÃO

★ ★ ★ ★ ★

balanço do mês

ONDE ACERTEI

ONDE ERREI

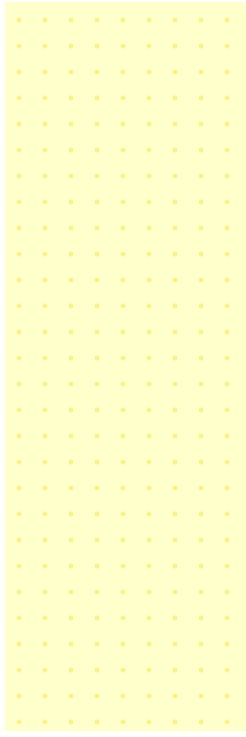
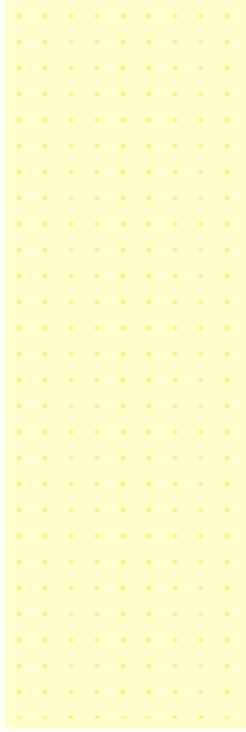
COMO POSSO MELHORAR:

★ LIÇÃO APRENDIDA: _____

Planejamento para Agosto

DOMINGO	SIGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINIA	SEXTA	SÁBADO
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

ATIVIDADES E OBJETIVOS DE AGOSTO



3

quinta

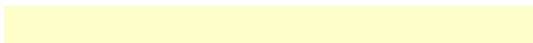
4

sexta

5

sábado

NÃO POSSO esquecer



6 domingo



URGENTE

GRATIDÃO

E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!



10 quinta

11 sexta

12 sábado

NÃO POSSO esquecer



Two columns of dotted lines for writing on Thursday and Friday.

Large yellow rectangular area for writing on Saturday.

URGENTE



Two columns of dotted lines for writing on Sunday.

13 domingo



Large yellow rectangular area for writing on Sunday.

GRATIDÃO



Two columns of dotted lines for writing on Sunday.

E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!



17 quinta

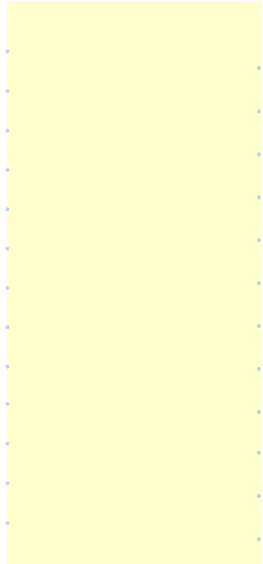
18 sexta

19 sábado

NÃO POSSO esquecer

★
★
★

★



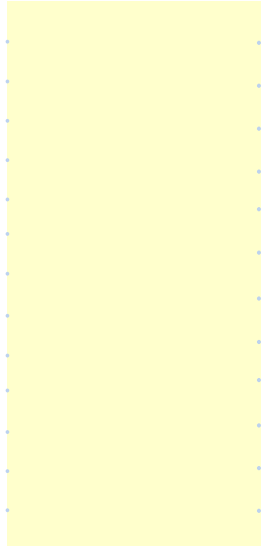
Two columns of dotted lines for journaling on Friday and Saturday.



20 domingo

Two columns of dotted lines for journaling on Sunday.

★



GRATIDÃO



Two columns of dotted lines for journaling on Sunday.

E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!

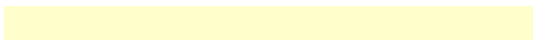
Handwriting practice lines with stars at the bottom.

24 quinta

25 sexta

26 sábado

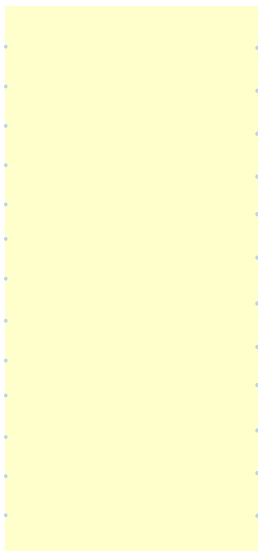
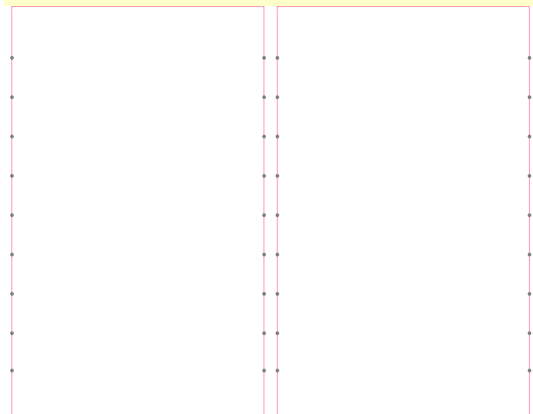
NÃO POSSO esquecer



URGENTE



27 domingo



GRATIDÃO



E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!



balanço do mês

ONDE ACERTEI

ONDE ERREI

COMO POSSO MELHORAR:

★ LIÇÃO APRENDIDA: _____

neste mês eu vou

**FAZER
ACONTECER!**



meus hábitos

HÁBITOS DE SETEMBRO

meu progresso no dia a dia.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S

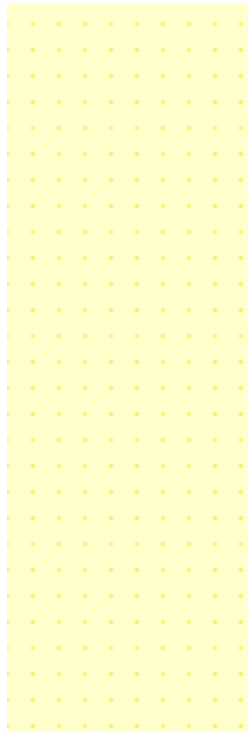
Handwriting practice lines consisting of ten horizontal blue stripes.

Calendária de planas para Setembro

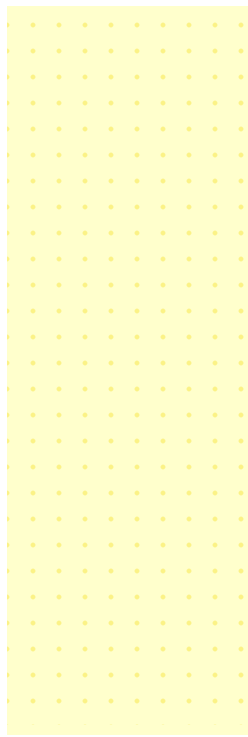
DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ATIVIDADES E OBJETIVOS DE SETEMBRO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	



<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

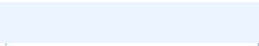


31 *quinta*

1 *sexta*

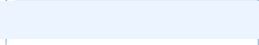
2 *sábado*

NÃO POSSO
esquecer

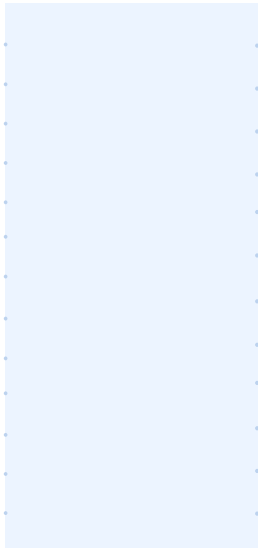
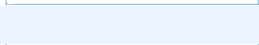


URGENTE

GRATIDÃO



3 *domingo*



E QUE VENHA MAIS UMA
linda semana!



7 quinta

8 sexta

9 sábado

NÃO POSSO esquecer



Handwriting practice area for Friday and Saturday, consisting of a grid of dotted lines.

Large blue rectangular area for writing on Saturday.

Yellow vertical bar with diagonal lines, containing the text 'URGENTE' in red.

10 domingo



GRATIDÃO

Handwriting practice area for Sunday, consisting of a grid of dotted lines.

Large blue rectangular area for writing on Sunday.

Yellow vertical bar with horizontal lines for writing, containing the text 'GRATIDÃO' in red.

E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!



DOM SEG TER QUA QUI SEX SÁB
 27 28 29 30 31 1 2
 3 4 5 6 7 8 9
 10 11 12 13 14 15 16
 17 18 19 20 21 22 23
 24 25 26 27 28 29 30

11 segunda

12 terça

13 quarta



7 - Independência do Brasil

planos
 PARA ESTA
 SEMANA

Handwriting practice lines consisting of multiple horizontal red lines.

Main planning area with a grid structure. It features three vertical columns and three horizontal sections separated by light blue bars. The grid is defined by vertical lines and dotted lines, providing a structured space for planning activities.

*Faça mais
 do que
 realmente te
 faz feliz!*

14 quinta

15 sexta

16 sábado

NÃO POSSO esquecer

★
★
★

★
★
★

★

17 domingo

URGENTE

★

NOTAS

E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!

★ ★ ★ ★ ★

DOM SEG TER QUA QUI SEX SÁB

27 28 29 30 31 1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

7 - Independência do Brasil

18 segunda

19 terça

20 quarta



planos
PARA ESTA
SEMANA

Handwriting practice lines (red top and bottom lines, blue middle line) for the first section.

Main grid for planning, divided into three columns and three rows by light blue horizontal bars. Each cell contains a vertical dotted line for writing.

Gratidão é
quando a
alma diz
obrigado

Second section of the main grid for planning, identical in structure to the first section.

21 quinta

22 sexta

23 sábado

NÃO POSSO esquecer

★
★
★

★
★
★

★

Grid for notes on Friday and Saturday.

URGENTE

24 domingo

Grid for notes on Sunday.

Grid for notes on Sunday.

★

GRATIDÃO

E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!

★ ★ ★ ★ ★

28 quinta

29 sexta

30 sábado

NÃO POSSO esquecer

★
★
★

★

Blank grid for notes on Thursday and Friday.

Large blue rectangular area for notes on Saturday.

URGENTE

Blank grid for notes on Sunday.

1 domingo

★

Large yellow rectangular area for notes on Sunday.

GRATIDÃO

Blank grid for notes on Sunday.

E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!

Horizontal lines for notes and a row of five stars at the bottom.

balanço do mês

ONDE ACERTEI

ONDE ERREI

COMO POSSO MELHORAR:

★ LIÇÃO APRENDIDA: _____

Planejamento para Outubro

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

DOM SEG TER QUA QUI SEX SÁB
 1 2 3 4 5 6 7
 8 9 10 11 12 13 14
 15 16 17 18 19 20 21
 22 23 24 25 26 27 28
 29 30 31
 12 - Nossa Senhora Aparecida

2 segunda

3 terça

4 quarta

★	★	★
★	★	★
★	★	★

PLANOS
para esta
SEMANA

*Não precisa
 ser perfeito,
 só precisa
 ser feito*

5

quinta

6

sexta

7

sábado

NÃO POSSO esquecer



URGENTE

8

domingo



GRATIDÃO

E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!



DOM SEG TER QUA QUI SEX SÁB

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

12 - Nossa Senhora Aparecida

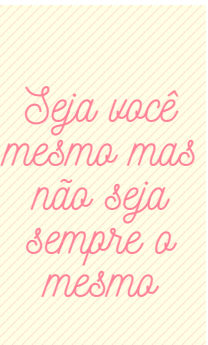
9 segunda

10 terça

11 quarta



Handwriting practice lines consisting of multiple horizontal red lines.



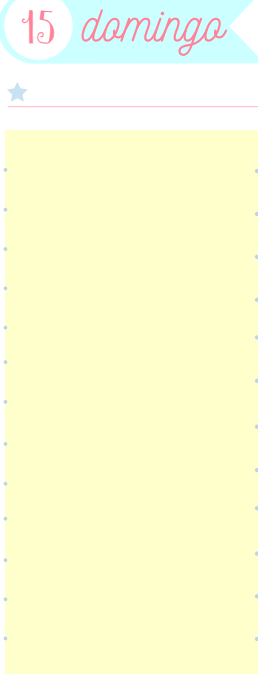
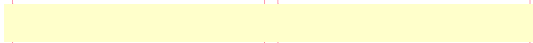
Main grid area for planning, divided into three vertical columns and three horizontal sections by yellow bars. Each cell contains a dotted line for handwriting practice.

12 quinta

13 sexta

14 sábado

NÃO POSSO esquecer



15 domingo



URGENTE

GRATIDÃO

E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!



DOM SEG TER QUA QUI SEX SÁB

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

12 - Nossa Senhora Aparecida

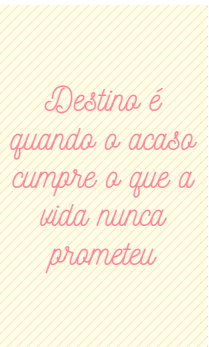
16 segunda

17 terça

18 quarta



Handwriting practice lines consisting of multiple horizontal red lines.



Main planning area with a grid of three columns and three rows. Each row is separated by a yellow horizontal bar. The grid is defined by red lines and contains dotted lines for writing.

19 quinta

20 sexta

21 sábado

NÃO POSSO esquecer

★
★
★

★

[Yellow bar]

[Yellow bar]

URGENTE

[Yellow bar]

22 domingo

[Dotted grid]

★

[Yellow bar]

GRATIDÃO

[Yellow bar]

[Dotted grid]

E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!

[Lined area]
★ ★ ★ ★ ★ ★

DOM SEG TER QUA QUI SEX SÁB

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

23 segunda

24 terça

25 quarta

12 - Nossa Senhora Aparecida

PLANOS
para esta
SEMANA



Pessoas
gentis
mudam o
mundo

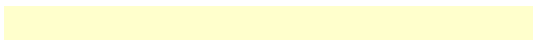
A large grid area for planning, divided into three horizontal sections by yellow bars. Each section contains three vertical columns and is bounded by red lines. The grid is filled with a light blue dotted pattern, intended for writing or drawing.

26 quinta

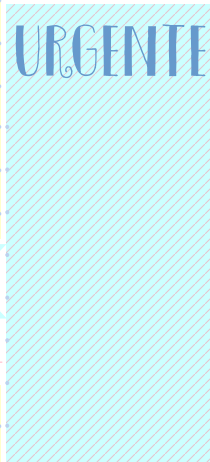
27 sexta

28 sábado

NÃO POSSO esquecer



29 domingo



GRATIDÃO

E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!





ONDE ACERTEI

ONDE ERREI

COMO POSSO MELHORAR:

★ LIÇÃO APRENDIDA: _____

Calendária de planos para Novembro

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
						3

DOM SEG TER QUA QUI SEX SÁB
 29 30 31 1 2 3 4
 5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18
 19 20 21 22 23 24 25
 26 27 28 29 30
 2 - Finados
 15 - Proclamação da República

30 segunda

31 terça

1 quarta

★ _____

★ _____

★ _____

planos
PARA ESTA
SEMANA

A medida de amar é amar sem medida

2 quinta

3 sexta

4 sábado

NÃO POSSO esquecer



URGENTE
GRATIDÃO

5 domingo



E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!



9

quinta

10

sexta

11

sábado

NÃO POSSO
esquecer



URGENTE

12

domingo



GRATIDÃO

E QUE VENHA MAIS UMA
linda semana!



16

quinta

17

sexta

18

sábado

NÃO POSSO esquecer



URGENTE

19

domingo



GRATIDÃO

E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!



23 quinta

24 sexta

25 sábado

NÃO POSSO esquecer



URGENTE

26 domingo



GRATIDÃO

E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!



30 quinta

1 sexta

2 sábado

NÃO POSSO esquecer



Handwriting practice area for Friday and Saturday, featuring a yellow header bar and a grid of dotted lines.

Handwriting practice area for Saturday and Sunday, featuring a yellow header bar and a grid of dotted lines.

Handwriting practice area for Sunday, featuring a yellow header bar and a grid of dotted lines.

Large yellow sticky note area for Saturday.

3 domingo



Large yellow sticky note area for Sunday.

URGENTE

GRATIDÃO

E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!



balanço do mês

ONDE ACERTEI

ONDE ERREI

COMO POSSO MELHORAR:

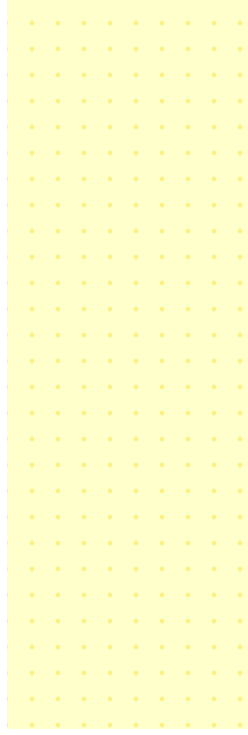
★ LIÇÃO APRENDIDA: _____

Planejamento para Dezembro

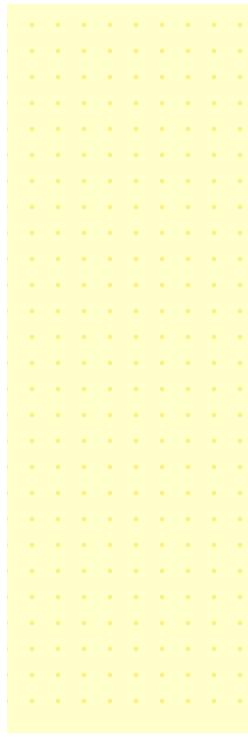
DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINIA	SEXTA	SÁBADO
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
	31					

ATIVIDADES E OBJETIVOS DE DEZEMBRO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	



<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	



7 quinta

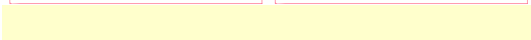
8 sexta

9 sábado

NÃO POSSO esquecer



10 domingo



URGENTE

GRATIDÃO

E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!



14 quinta

15 sexta

16 sábado

NÃO POSSO esquecer

★
★
★

★

Handwriting practice area for Friday and Saturday with a yellow header bar and a dotted grid.

Large yellow rectangular area for notes on Saturday.

URGENTE

17 domingo

Handwriting practice area for Sunday with a yellow header bar and a dotted grid.

★

Large yellow rectangular area for notes on Sunday.

GRATIDÃO

Handwriting practice area for Sunday with a yellow header bar and a dotted grid.

E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!

Handwriting practice area for Sunday with blue horizontal lines and a row of stars at the bottom.

DOM SEG TER QUA QUI SEX SÁB

26 27 28 29 30 1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

31

25 - Natal

18 segunda 19 terça 20 quarta

Star icons on horizontal lines for each day of the week.

PLANOS para esta SEMANA

Main planning area with yellow horizontal bars and dotted vertical lines.

Só o que é bom dura tempo a bastante pra se tornar inesquecível.

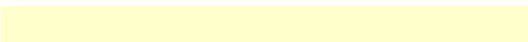
Bottom section of the planning area with dotted vertical lines.

21 quinta

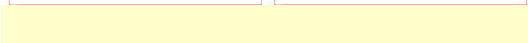
22 sexta

23 sábado

NÃO POSSO esquecer



URGENTE



24 domingo



GRATIDÃO



E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!



28

quinta

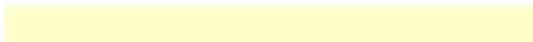
29

sexta

30

sábado

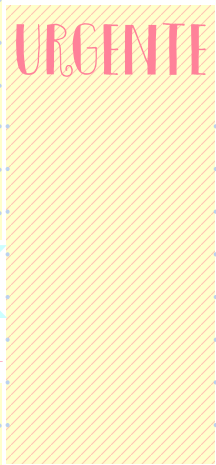
NÃO POSSO esquecer



Journal grid for Friday (28th)

Journal grid for Friday (28th)

Journal grid for Saturday (30th)



Gratitude journal lines

31

domingo



Journal grid for Sunday (31st)

Journal grid for Sunday (31st)

Journal grid for Sunday (31st)



Journal grid for Sunday (31st)

Journal grid for Sunday (31st)

E QUE VENHA MAIS UMA linda semana!



balanço do mês

ONDE ACERTEI

ONDE ERREI

COMO POSSO MELHORAR:

★ LIÇÃO APRENDIDA: _____
