Saber encontrar a alegria na alegria dos outros, é o segredo da felicidade.

A alegria evita mil males e prolonga a vida.

A amizade duplica as alegrias e divide as tristezas.

A alegria de fazer o bem é a única felicidade verdadeira.

A alegria não está nas coisas, está em nós.

Não há satisfação maior do que aquela que sentimos quando proporcionamos alegria aos outros.

O segredo da felicidade é encontrar a nossa alegria na alegria dos outros.

As pessoas felizes lembram o passado com gratidão, alegram-se com o presente e encaram o futuro sem medo.

A alegria que se tem em pensar e aprender faz-nos pensar e aprender ainda mais.

Muitas pessoas perdem as pequenas alegrias enquanto aguardam a grande felicidade.

Melhor que rir, é rir com alguém ao seu lado. Sorriso dividido é sorriso dobrado.

O seu sorriso pode mudar o dia de alguém.

Todas as pessoas do mundo sorriem no mesmo idioma.

Faça a tristeza de confete, joga pro alto e deixa o vento levar.

Faça mais do que te faz feliz.

Faça a dieta da alegria: um sorriso a cada manhã e um agradecimento ao final do dia.

Ser feliz sem motivo é a mais autêntica forma de felicidade.

A alegria é contagiante. Passe adiante.

Deixe um sinal de alegria por onde você passar.

Jamais deixe que sua felicidade dependa dos outros. Ninguém deixaria de ser feliz por você.

Feliz é aquele que vê a felicidade dos outros sem ter inveja. O sol é para todos e a sombra pra quem merece.

Faça o que for necessário para ser feliz. Mas não se esqueça que a felicidade é um sentimento simples, você pode encontrá-la e deixá-la ir embora por não perceber sua simplicidade.

A chave da felicidade é sonhar; a chave do sucesso é tornar os sonhos realidade.

Não existe um caminho para a felicidade. A felicidade é o caminho.

Na plenitude da felicidade, cada dia é uma vida inteira.

Para cada minuto que você se aborrece você perde sessenta segundos de felicidade.

A felicidade não depende do que você é ou do que tem, mas exclusivamente do que você pensa.

Não busque a felicidade fora, mas sim dentro de você, caso contrário nunca a encontrará.

A felicidade não é uma estação onde chegamos, mas uma maneira de viajar.

Muitas pessoas perdem as pequenas alegrias enquanto aguardam a grande felicidade.

A melhor maneira de ser feliz é contribuir para a felicidade dos outros.

Em vão procuramos a verdadeira felicidade fora de nós, se não possuímos a sua fonte dentro de nós.

As crianças são quase sempre felizes, porque não pensam na felicidade. Os velhos são muitas vezes infelizes, porque pensam demasiadamente nela.

A felicidade não depende do que você é ou do que tem, mas exclusivamente do que você pensa.

Amar, é encontrar a própria felicidade na felicidade alheia.